

Herzgespann

Leonurus cardiaca (2025/2026)

Schlüsselwörter

Einssein mit allen Wesensgliedern, Mut, Ausdauer, Macht, Würde, Angebundenheit, innere Stabilität, Balance, Löwenherz, die Bedeutung von herzlich sein, Herzöffner

Energetischer Aspekt

Das Herzgespann kann unsere 9 Wesensglieder und unser Chakra System ausbalancieren und alles wieder miteinander in Verbindung bringen.

Es verleiht uns die Eigenschaften eines Löwenherzes mit Mut, Ausdauer, Präsenz, Macht und Würde. Wir können leichter beherzt auftreten und uns in heiklen Situationen ein Herz fassen und über unseren Schatten und unsere Ängste hinaus gehen und sie integrieren, zum Wohle aller. Wir fühlen uns wieder über unser Herz an die höchste Quelle des Lichts und allen Seins angebunden.

Herzgespann stärkt unser Herz auch bei Angriffen und leitet uns dahin, dass wir auch dort eine angemessene Antwort finden und das durchaus auch wehrhaft. Es stärkt unser Herz als Portal zu unserem kosmischen Wesen, so dass wir uns mit dem Kosmos verbunden fühlen, statt allein und getrennt. Wir lernen die Lektionen des kleinen Prinzen, wie in dem gleichnamigen Buch von Antoine de Saint-Exupéry.

Die Begleitung mit Herzgespann kann unsere Hellsinne fördern und öffnen, so dass unser Tor zur geistigen Welt sich weiten wird, so dass wir uns immer mehr als spirituelle Wesen empfinden und aus dieser Position heraus wirken.

Körperlicher Aspekt

Herzstärkend (das Herz eines Löwen), hilft dabei, uns als ganzen Menschen wahrzunehmen, der in der Lage ist, den Herausforderungen des Lebens gewachsen zu sein.

Die Pflanze kann uns dabei helfen, im inneren Gleichgewicht zu sein und es zeigt sich über einen angemessenen Blutdruck, Balance im rhythmischen System, darstellbar im EKG und über unseren Atem.

Die Pflanze hat eine gefäßstärkende Wirkung, die einer Belastung durchaus standhalten kann, so dass wir nicht nur Nerven wie Drahtseile bekommen können, sondern auch die entsprechenden Blutgefäße.

Wir brauchen nicht mehr unserer Angst (ge)horchen, sondern auf unser Herz. Dafür müssen wir unser Herz öffnen und uns auf das Leben und seine Möglichkeiten einlassen.

